

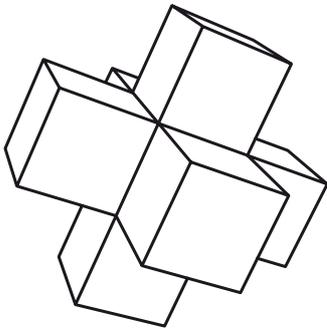
Lauft mit, Frauen!

Am Sonntag, 1. Juni 2008, findet in Bern wiederum der Schweizer Frauenlauf statt, mit seinen fast 13000 Teilnehmerinnen der grösste auf dem europäischen Kontinent.

Kommen Sie in die Bundesstadt, wenn möglich im FDP-T-Shirt, rennen Sie oder walken Sie über 5, 10 oder 15 km oder unterstützen Sie die Läuferinnen durch Ihre Anwesenheit und Ihre Zurufe. T-Shirts sind erhältlich entweder beim Generalsekretariat der FDP Schweiz, Neuengasse 20, in Bern oder bei der Vizepräsidentin der FDP-Frauen Schweiz, Irene Thalmann (irene.thalmann@bluewin.ch).

Anmeldung online unter www.frauenlauf.ch bis 8. Mai 2008, Einzahlungsschluss 2. Mai 2008. Infos auch unter Bern Tourismus, Bahnhofplatz 10A, in Bern.

Sue Siegenthaler, Öffentlichkeitsarbeit, FDP-Frauen Kanton Bern



Kundgebung

Am Freitag, 11. April 2008, organisierte Alliance F eine Kundgebung zugunsten der demokratisch gewählten Bundesrätin Frau Eveline Widmer-Schlumpf.

Für uns FDP-Frauen vom Vorstand der Kantonalpartei war es selbstverständlich und notwendig, dass wir an der Kundgebung ein Zeichen setzen wollten. Es war uns wichtig zu zeigen, dass wir zu unseren demokratischen Werten und demokratischen Institutionen stehen und bereit sind, diese zu verteidigen. Aus diesem Grund organisierten wir kurzfristig eine Ballonaktion an der Neuengasse 20.

Der Ansturm auf unsere Ballone von Leuten, die zur Kundgebung strömten, war ausserordentlich und überraschend gross. Zeitweilig konnten wir der Nachfrage kaum nachkommen. Innerhalb kurzer Zeit haben wir 300 aufgeblasene Ballone verteilt.

Viele Frauen und Männer haben uns mit strahlenden Gesichtern erklärt, dass es sie ungemein freut, dass die FDP endlich etwas tut. Andere wiederum meinten, dass wir eigentlich ihre Partei wären.

Die Lehre daraus ist: Es ist an der Zeit, dass wir etwas tun, um diese Einschränkungen in der Wahrnehmung der FDP bei den Wählern zu beseitigen. Es ist an der Zeit, dass wir zu uns als FDP stehen. Finden wir wieder den Mut, den wir vor 150 Jahren hatten. Füllen wir den leeren, weissen Würfel in unserem Logo mit Inhalten, die die Bevölkerung verstehen.

Meta Marti

Veranstaltung

FDP-Frauen Stadt Bern und Kanton Bern

Motivationsseminar

Liebe FDP-Frauen

Was ist Motivation? Motivation bedeutet «eine Anzahl von Beweggründen». Wir gehen in diesem Seminar der Frage nach «Was bewegt mich und was blockiert mich?». Wie kann ich die Bewegung verbessern und die Blockierungen verringern?

Im Zentrum des Seminars stehen die Werte, die uns Sinn vermitteln, Quellen von Freude und Lust, unser Umgang mit Angst, unsere Ressourcen und unsere Glaubenssätze. Das Seminar wird abwechslungsreich gestaltet durch Theorie, Gruppenarbeiten, Einzelarbeiten, Tests, Zeichnungen, DVDs, Erfahrungsaustausch und Diskussion.

Wir freuen uns, Ihnen folgendes Seminar anbieten zu können:

«Motivationsseminar»:

Am Donnerstag, 12., 19. und 26. Juni 2008 (3 Kursabende), 18.30–22.00 Uhr (inkl. Pause)

Kursleitung: Elisabeth Favarger, lic. phil. I, Psychologin

Kursort: Sitzungszimmer FDP, Neuengasse 20, 3011 Bern

Kursinhalte:

Das Motivationsrad
Sinn und Werte als Selbstmotivation
Umgang mit unserem Umfeld
Umgang mit Angst
Glaubenssätze
Ressourcen
Selbstmotivation als Prozess
Balancemodell

Kursziele:

Sie kennen Ihr Motivationsrad und können drei persönliche Ziele daraus ableiten. Sie können drei persönliche Sinnwerte aufzählen. Sie kennen drei negative Glaubenssätze. Sie kennen drei Massnahmen zur Verbesserung Ihrer Selbstmotivation.

Anmeldeschluss ist der 5. Juni 2008.

Für den Kurs wird ein Kursgeld von Fr. 100.– eingezogen (bar am ersten Kursabend oder mittels Einzahlungsschein).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldetalon

Ich melde mich an für den Kurs am Donnerstag, 12., 19. und 26. Juni 2008 (3 Kursabende), 18.30–22.00 Uhr, im Sitzungszimmer FDP, Neuengasse 20, Bern; Kurskosten: Fr. 100.–

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

Tel./E-Mail: _____

Senden an: Karin Schorer-Schauwecker, Thormannstr. 54, 3005 Bern; Tel./Fax 031 352 99 86; E-Mail: clanschorer@hispeed.ch