

MEINE GEMEINDE

Kanton Solothurn

**SO MACHEN SIE MIT**  
Auf [www.solothurnerzeitung.ch/gemeinde](http://www.solothurnerzeitung.ch/gemeinde) können Sie Beiträge aus Ihrer Gemeinde veröffentlichen. Neu können Sie dort auch **Gratulationen** aufgeben. Bei Fragen erreichen Sie das Meine-Gemeinde-Team mit 058 200 47 94.

SOLOTHURN

Freude herrscht

Kürzlich durften die Co-Präsidentinnen Bea Beer und Monika Grossenbacher vom Weststadt Quartierverein in Solothurn ihr III. Mitglied begrüßen.

Mit Freude überreichten die Co-Präsidentinnen im Namen des Vorstandes Frau Wyss bei einem kurzen Besuch einen bunten Blumenstrauss.

Wir hoffen, dass Frau Wyss bei unseren verschiedenen Anlässen in diesem Jahr auch dabei sein kann und wünschen ihr eine gute und spannende Zeit bei uns in der Weststadt.



Co-Präsidentin Bea Beer begrüsst das neue Mitglied Frau Wyss im Weststadt Quartierverein.

VON MONIKA GROSSENBACHER, BIBERIST

SOLOTHURN

Berufsbildner der Automobilberufe an der GIBS

Rund 70 Berufsbildner des Solothurner Automobilgewerbes trafen sich an der Gewerblich-Industriellen Berufsfachschule in Solothurn zu einem Informationsanlass. In Zusammenarbeit mit dem Auto Gewerbe Verband Schweiz (AGVS), Sektion Solothurn, und der GIBS Solothurn lud das Amt für Berufsbildung, Mittel- und Hochschulen zu dieser traditionellen, jährlichen Tagung ein. Peter Kambli, Berufsinспекtor, begrüßte Vertreter der Ausbildungsbetriebe, Instrukturen, Referenten und Lehrpersonen in der Aula der GIBS. Die Informationen aus der Berufsfachschule erfolgten durch den zuständigen Bereichsleiter Hans Guggisberg, der selbst einmal Lernender an der GIBS gewesen war.

Thomas Jenni, Geschäftsführer des AGVS Solothurn, gab zunächst einen Rückblick auf den letztjährigen Workshop und auf den ersten Einführungstag für die Lernenden, der in der Woche vor Schulbeginn im August stattgefunden hatte. Auch der kommende Einführungstag wird wiederum in der ersten Augustwoche durchgeführt werden.

Silvia Blaser, dipl. Mentalcoach, referierte über das geplante Seminar «Motivation und Leistungsbereitschaft bei Jugend-



Berufsbildner des Automobilgewerbes trafen sich an der Infotagung.

ZVG

lichen wecken» und wies auf die grosse Bedeutung der Berufsbildner hin: «Die Vorbildfunktion und Rolle der Berufsbildenden als zentrale Bezugsperson erweist sich als sehr wichtig!»

Im anschliessenden Workshop setzten sich die Berufsbildner gruppenweise intensiv mit dem Ausbildungsbericht auseinander, dabei fand ein reger Austausch der Erfahrungen statt. Im Schlusswort

wünschte René Bobnar, Präsident des AGVS Solothurn, allen Beteiligten Freude und Genugtuung und nicht allzu viel Stress bei der Erfüllung ihrer wichtigen Aufgabe.

Beim anschliessenden von der ESA Burgdorf offerierten Apéro riche wurde engagiert weiterdiskutiert.

VON SUE SIEGENTHALER

AKTIV

**Balsthal Männerriege Turn- und Sportverein**  
Jeden Dienstag, 20 Uhr, Turnen und Faustball für Männer jeden Alters in der Haulismatt-Turnhalle «West». (MGT)

**Balsthal Männerturnverein**  
Jeden Mittwoch ab 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr abwechslungsreiches Turnen und Spielen in der Turnhalle des Rainfeldschulhauses. Bewegungsfreudige Männer ab 30 Jahren sind herzlich eingeladen. Mehr Informationen bei Peter Marchon, Telefon 062 391 46 29. (CSB)

**Balsthal Mittagstisch**  
Am Donnerstag, 22. Januar, Mittagstisch im Hotel Kreuz Balsthal. (MGT)

**Biberist Ökumenischer Nachmittag für Seniorinnen und Senioren**  
Heute Mittwoch, 14. Januar, 14 Uhr, laden die beiden Kirchgemeinden zum Unterhaltungsnachmittag mit der Seniorenbühne Biberist und den Ländlerfründe Juragrüss in die Biberena ein. (GIB)

**Biberist Polyarthritiker Gruppe Solothurn**  
Am Donnerstag, 15. Januar, 14 Uhr, treffen wir uns im Altersheim Läbesgarte zum Start ins neue Jahr. Thema ist das typische Winterproblem: Schmerztherapie in der Praxis. Zusammenfassend des Symposiums in Zürich. Betroffene sind herzlich willkommen: Kontakt: Telefon 032 682 16 25. (LH)

**Deitingen Pro Senectute Fit/Gym**  
Wir treffen uns jeden Mittwoch, von 13.45 bis 14.45 Uhr in der Turnhalle zu Gymnastik, Spiel und Spass. Interessierte sind freundlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Kontakt: G. Burri, Telefon 032 614 13 70. (MGT)

**Derendingen Bodyforming für alle**  
Jeden Mittwoch, von 20 bis 21.15 Uhr, Bodyforming für alle, Jung und Alt - Mann und Frau - in der Turnhalle Mitteldorf. Organisation: Satus Derendingen Nichtmitglieder Unkostenbeitrag 5 Franken. (MGT)

**Derendingen Tanzgruppe Satus**  
Jeden Dienstag, von 19 bis 20 Uhr, «Dance» in der alten Turnhalle. Unkostenbeitrag 5 Franken, Mitglieder gratis. Infos: Sarah Hess, Tel. 079 454 84 36. (MGT)

**Kanton Solothurn Kinderbetreuung zu Hause RoKiS**  
Die Kinderbetreuung zu Hause Roki des Roten Kreuzes des Kantons Solothurn, übernimmt kurzfristig die Betreuung von

erkrankten Kindern zu Hause. Weitere Infos bei Christa Moeri Gaechter, Telefon 079 702 99 82 oder per Mail unter [roki@srk-solothurn.ch](mailto:roki@srk-solothurn.ch) (MGT)

**Kanton Solothurn Pro Senectute Koordinationsstelle Alter**  
Haben Sie Fragen zum Thema Alter und Älterwerden? Die Pro-Senectute betreibt im Auftrag des Kantons eine Koordinationsstelle Alter und berät Sie gerne persönlich. Zudem vermittelt die Pro-Senectute in Kursen viel Wissen in den Bereichen Gesundheit, Finanzen, Geld, Heimfinanzierung, Sozialversicherungen und so weiter. Mehr Infos online unter: [www.so.pro-senectute.ch](http://www.so.pro-senectute.ch). Kontakt für Solothurn/ Thal Gäu: Tel. 032 626 59 79, [solothurn@so.pro-senectute.ch](mailto:solothurn@so.pro-senectute.ch). Kontakt für Grenchen: Telefon 032 653 60 60, [grenchen@so.pro-senectute.ch](mailto:grenchen@so.pro-senectute.ch). Kontakt Kantonale Koordinationsstelle: Telefon 032 626 59 59. (MGT)

**Kanton Solothurn Krebsliga**  
Die Krebsliga Solothurn bietet Angehörigen und Betroffenen kostenlose persönliche Beratung und Unterstützung an. Nebst Kursen und Gesprächsgruppen gehört die spitalexterne Onkologiepflege zu den Dienstleistungen. Informationen erhalten Sie unter Telefon 032 628 68 10, oder per E-Mail unter: [info@krebisliga-so.ch](mailto:info@krebisliga-so.ch) (MGT)

**Laupersdorf Fit und in Form**  
Jeden Mittwoch, 14 bis 15 Uhr, treffen wir uns in der Mehrzweckhalle und halten uns mit gezielter Bewegung fit. Leiterin Edith Carteni, Tel. 062 391 24 27, Pro Senectute Kanton Solothurn. (MGT)

**Laupersdorf Senioren-Mittagstisch**  
Am Freitag, 16. Januar, treffen wir uns um 11.30 Uhr im Restaurant Sonne zum gemütlichen Mittagessen. Anmeldungen bis zum Vorabend im Restaurant Sonne, Tel. 062 391 59 29. (MGT)

**Lohn-Ammannsegg Seniorencub Zytlupe**  
Am Dienstag, 20. Januar, treffen wir uns um 14 Uhr bei der reformierten Kirche Lohn zum Neujahrshöck und zur Generalversammlung. Anschliessend gibt es einen kleinen Imbiss. Anlass-Leiterin: Anne Glaser, Tel. 032 677 16 48. (AWL)

**Lommiswil Wandergruppe Hasenmatt**  
Am Donnerstag, 15. Januar, treffen wir uns um 13.30 Uhr bei der Kirche. Wir wandern rund um Lommiswil. Route je nach Wetter und Schneeverhältnissen. Abschliessend Zusammensein im Restaurant Lamm. Wanderzeit ca. 1¼ Stunden.

den. Wanderleiter: Fritz Lanz, Telefon 032 641 19 50. (KE)

**Luterbach Turnverein**  
Jeden Freitag, 18.45 bis 20 Uhr, Volleyball in der neuen Turnhalle. Ab 20 Uhr abwechslungsreiches Turnen in beiden Turnhallen für Männer ab 35 Jahren. Jeden Mittwochmorgen, 9 bis 11 Uhr, gemütliches Velofahren oder Wandern für jedermann. Mehr Informationen unter: [www.tvl.ch](http://www.tvl.ch) (MGT)

**Lüterkofen Wandergruppe Grimpach**  
Am Donnerstag, 22. Januar, treffen wir uns um 12.30 Uhr beim Bahnhof Lohn. Wir fahren mit dem Bus nach Solothurn und wandern der Aare entlang nach Altretu. Leichte Wanderung, Wanderzeit ca. 2½ Stunden. Anmeldung beim Wanderleiter Hanspeter Schmid, Telefon 032 677 18 85 oder [www.wandergruppegrimpach.de.tl](http://www.wandergruppegrimpach.de.tl) (HSL)

**Messen Fitness und Gymnastik**  
Beweglich und aktiv bleiben. In den Fitness- und Gymnastik-Lektionen werden Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination trainiert. Das gemeinsame Erleben der Bewegung steht im Mittelpunkt. Jeweils am Mittwoch, Gruppe 1 von 13.15 bis 14.15 Uhr, Gruppe 2 von 14.30 bis 15.30 Uhr, in der Turnhalle. Leiterinnen Regina Rätz-Münger, Tel. 031 765 58 75 und Erika Hofmann-Klötzli, Telefon 031 765 64 10. Schnupperstunde jederzeit möglich. (MGT)

**Mümliswil-Ramiswil Senioren-Mittagstisch**  
Am Dienstag, 20. Januar, 12 Uhr, Senioren-Mittagstisch im Restaurant Guldenenthal mit anschliessendem Lotto. Anmeldung spätestens am Vorabend bei Cecile Allemann, Tel. 062 391 16 27 oder bei Markus Bader, Tel. 062 391 57 67. Fahrgelegenheit um 11.30 Uhr beim Lindenplatz und beim Kronenplatz. (MGT)

**Obergerlafingen Turnverein**  
Das Fitnessprogramm für Jedermann und Jede Frau jeden Donnerstag, 20 bis 21 Uhr in der Mehrzweckhalle. Auskunft erteilt Annarös Zumstein, Telefon 079 649 78 66. (RKG)

**Oensingen Gesundheitsgymnastik**  
Jeden Dienstag, 18.30 bis 19.30 Uhr, Turnen für Frauen 45+ in der Aula Schulhaus Oberdorf, geleitet von ausgebildeter Leiterin. Gymnastik aber auch Spiel und Geselligkeit kommen in den abwechslungsreichen Turnstunden nicht zu kurz - und jedes macht so viel, wie es kann und will. Schnupperstunden sind jederzeit mög-

lich. Auskunft bei Violette Baumgartner, Tel. 062 396 15 47. (JDO)

**Olten-Gösgen Alzheimer- oder andere Demenzkranke**  
Angehörige aus der Region Olten-Gösgen und Thal-Gäu treffen sich monatlich zur Gesprächsrunde. Auskunft und Anmeldung bei Infostelle Demenz, Telefon 062 287 10 29 oder 20, [solothurn@alz.ch](mailto:solothurn@alz.ch)/ [www.alz.ch/so](http://www.alz.ch/so). (SHO)

**Region Solothurn Senioren-Tanz**  
Heute Mittwoch, 14. Januar, 14 bis 17 Uhr Senioren-Tanz mit Live-Musik im Restaurant Gerlafingerhof in Gerlafingen. (MGT)

**Selzach Wandergruppe Lochbach**  
Am Donnerstag, 15. Januar, treffen wir uns um 13.30 Uhr beim Passionsplatz. Vor Ort bestimmen wir der Witterung entsprechend eine Wanderung. (PKS)

**Solothurn Angehörige psychisch kranker Menschen**  
Jeden dritten Mittwoch des Monats trifft sich von 18 bis 20 Uhr eine Gruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen. Eine Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich. Mehr Informationen bei lic.phil A. Lanser, Fachpsychologin für Psychotherapie, Telefon 032 627 14 75, [annette.lanser@spital.so.ch](mailto:annette.lanser@spital.so.ch) unter [www.so-h.ch/psychiatrische-dienste](http://www.so-h.ch/psychiatrische-dienste) (MGT)

**Solothurn Damenriege TV Kaufleute**  
Jeden Mittwoch, von 20 bis 21.30 Uhr, Turnen für Frauen 35+, die Fitness, Gymnastik und Spiel mögen in der Turnhalle Brühl. Leitung: Pierette Durand, Telefon 032 623 91 28. (JDS)

**Solothurn Damenturnverein**  
Jeden Mittwoch, 16.15 bis 17.15 Uhr, treffen sich Frauen ab 60 Jahren zu Gymnastik, Spiel und Geselligkeit in der Fegetzturnhalle. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Leitung Margrit Bätcher, Telefon 032 622 08 49. (DBH)

**Solothurn Frauenturnverein**  
Jeden Montag im Hermesbühlschulhaus Fitness, Gymnastik, Spiel und Volleyball. Gruppe 1 von 18.45 bis 20 Uhr, Gruppe 2 von 20 bis 21.15 Uhr. Jedes neue Mitglied ist willkommen. (MGT)

**Solothurn Graue Panther**  
Am Dienstag, 20. Januar, 14.30 Uhr, «Die fünfte Jahreszeit». Namhafte Fasnachtler lassen uns einen einmaligen Blick hinter die Kulissen werfen. Der Anlass findet im

Restaurant Volkshaus (Saal im 1. Stock) statt und ist öffentlich. (MGT)

**Solothurn Workshop für Krebsbetroffene**  
Am Mittwoch, 21. Januar, von 14 bis 17 Uhr Workshop zum Thema «Achtsam sein». Leitung: Natasha Noguera. Infos und Anmeldung: Krebsliga Solothurn, Tel. 032 628 68 10 oder [info@krebisliga-so.ch](mailto:info@krebisliga-so.ch). Die Teilnahme ist kostenlos. (MGT)

**Solothurn Männerriege des TVS**  
Jeden Dienstag, von 19.30 bis 21.30 Uhr aktives Turn- und Bewegungsprogramm in der Turnhalle Schützenmatt für Männer ab 50 Jahren. Weitere Infos: Telefon 032 622 85 28 / [mrso.jimdo.com](http://mrso.jimdo.com) (RAS)

**Solothurn TV-Aktivriege Faustball**  
Jeden Dienstag, ab 18.30 bis 20 Uhr, Fitnessstraining Faustball in der Turnhalle Schützenmatt. Auskunft und mehr Informationen unter Tel. 076 479 06 17. (RBB)

**Solothurn Verein für Ehe- und Lebensberatung**  
Beratungsstelle für Partnerschaft und Familie: Beziehung, Lebensfragen, Krisen, Trennung, Scheidung, Familie, Erziehung, Neuorientierung. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familienplanung, Sexualität, Sexualerziehung. Infos und Anmeldung Telefon 032 622 44 33, sowie [www.velso.ch](http://www.velso.ch) / [solothurn@velso.ch](mailto:solothurn@velso.ch) (MGT)

**Solothurn Verein Pro Chiropraktik**  
Fit bis ins hohe Alter: Gymnastikkurse in Bettlach, Feldbrunnen, Grenchen und Solothurn. Montags in der Fegetz Turnhalle Solothurn, von 19.45 bis 20.35 und von 20.45 bis 21.35 Uhr. Es hat noch freie Plätze. Schnupperstunden möglich. Mehr Informationen erhalten Interessierte bei Daniela Krummenacher, Telefon 032 681 03 73 (abends). (GR)

**Welschenrohr Fitness und Gymnastik**  
Jeweils Mittwoch, 15.30 bis 16.30 Uhr, Bewegung, Spiel und Sport in der Turnhalle zur Förderung von Kraft, Koordination, Vitalität und Ausdauer. Organisation: Pro Senectute Kanton Solothurn. Leiterin: Doris Baggenstos, Tel. 032 639 00 70. Schnupperstunde jederzeit möglich. (MGT)

**Zuchwil Senioren-Turnen**  
Jeden Dienstag von 17 bis 18 Uhr Senioren-Turnen in der Turnhalle Schulhaus Pisoni. Bleiben Sie fit mit Gedächtnis-, Gelenk-, Gleichgewichts-, Ausdauer- und Kraftübungen (kein Geräteturnen). Männer und Frauen sind herzlich willkommen. Leitung und Auskunft: Fritz Leibundgut, Tel. 032 685 15 87. (HZ)